

## Objetivo:

Identificar la emoción que se siente en el momento de la actividad para hablar sobre ellas y fomentar el diálogo y la escucha activa.

+6



## Indicaciones:

Esta actividad incluye una serie de dibujos listos para colorear que representan diferentes emociones a través de un mismo personaje: alegría, tristeza, enojo, preocupación, cansancio, temor y paz. Cada participante seleccionará la emoción con la que se siente identificado en ese momento y la coloreará a su gusto. Finalmente, de forma voluntaria, se compartirá por qué seleccionó esa emoción, haciendo una mediación sobre cómo nuestras emociones influyen en lo que hacemos y en la convivencia con los demás.

## Coloreando emociones

### ¡Recuerda!

Es importante que los niños y niñas hablen sobre la emoción que han identificado y que puedan participar varios para ver diferentes emociones.

### Lo que necesitarás:

- ✓ Copias del personaje con diferentes emociones, suficientes para que cada una de las personas participantes puedan elegir con la que se sienta más relacionado en ese momento. Puedes encontrarlas en [museomarte.org](http://museomarte.org)
- ✓ Colores, plumones, yesos secos, crayolas o cualquier técnica disponible.
- ✓ La cámara de tu teléfono celular para tomar las fotos.

### Comparte:

Toma una foto de tu resultado y puedes compartirlo en tus redes sociales utilizando los hashtags  
**#MuseoMARTE**  
**#MarteEducativo**  
**#MarteCreativo**  
**#ColoreandoEmociones**

¡Reconoce tus emociones y dales color!



¡Síguenos en nuestras redes sociales!



@museomarte



@museo\_marte



MuseoMarte

**MUSEO  
MARTE**